

HANDBOOK FOR  
POSTGRADUATE STUDENTS

HANDBOOK FOR  
POSTGRADUATE STUDENTS

发展



2023

# CONTENTS · 目录

## A

### 党建引领

---

- 02 党建工作
- 07 思想引领
- 08 骨干培养

## B

### 奖励资助

---

- 11 学生奖励
- 12 学生资助

## C

### 实践创新

---

- 15 社会实践
- 19 学术实践
- 20 创业实践

## D

### 职业发展

---

- 22 基层就业指导
- 23 求职技能提升辅导
- 25 职业生涯规划指导
- 26 个性化咨询与辅导

## E

### 心理支持

---

- 27 心理服务
- 27 朋辈互助
- 28 心理热线
- 28 心理门诊

## F

### 集体建设

---

- 29 班团建设
- 31 学生组织
- 32 学生社团

## G

### 社区生活

---

- 36 “一站式”学生社区建设
- 38 住宿须知
- 40 文明宿舍评选
- 41 校外住宿备案

## H

### 文体活动

---

- 42 文化艺术类
- 47 体育风采类

## I

### 校园生活指南

---

- 51 校园餐饮
- 52 医疗服务
- 58 信息服务
- 62 财务服务
- 65 常用电话
- 75 常用网址

# A 党建引领

## 党建工作

2022年4月25日，习近平总书记来到中国人民大学考察调研。在世纪馆北大厅同中国人民大学师生代表座谈时，习近平总书记指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。



图 4月25日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到中国人民大学考察调研

新华社记者 鞠鹏 摄

### 你了解党组织如何发展党员吗？

《中国共产党章程》第一条规定：年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党。



图 庆祝中国共产党成立100周年大会活动中，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用

根据《中国共产党发展党员工作细则》和《中国人民大学发展党员工作程序（修订）》规定，我校发展党员工作共分为“入党申请人”“入党积极分子”“发展对象”“预备党员接收”“预备党员转正”等5个阶段共25个环节。入党申请人在向学院党组织递交入党申请书后，经党支部培养考察后确定为入党积极分子，期间入党申请人每季度向党支部汇报思想和学习情况，参加入党积极分子培训班并取得结业证

书。在经过一年以上的培养和考察合格后，支委会讨论同意并报上级党委备案后可列为发展对象，参加学校党校发展对象培训班并取得结业证书，并由党组织对发展对象进行政治审查。经过党组织审查、公示等环节后，召开支部大会讨论接收成为预备党员并报上级党委审批备案。成为预备党员后，由党支部继续做好培养教育和考察工作。预备期满前一周，预备党员应主动向党组织提出转正申请，并由支部党员大会讨论其能否转为正式党员并报上级党委审批备案。

发展入党的具体环节，还可以咨询学院负责党务的相关老师。



图 建党 102 周年之际，中国人民大学举行“七一”表彰大会，新发展党员进行入党宣誓

## 什么是党员教育管理？

《中国共产党党员教育管理条例》规定，党员教育管理是党的建设基础性经常性工作。党组织应当加强党员教育管理，加强政治理论教育，突出党的创新理论学习；突出政治教育和政治训练，严格党内政治生活锻炼；强化党章党规党纪教育；加强党的宗旨教育；进行革命传统教育；开展形势政策教育；注重知识技能教育。



图 校学生党建促进会开展学生党支部组织生活调研和督查工作，加强党员教育管理



党员每年学习培训时间（含党支部集中理论学习、党员参加的党的知识培训、网上党校自学等）一般不少于 32 学时。党员应在学术科研、社会实践、创新创业、体育锻炼、公益活动等方面，强化责任意识和奉献精神，发挥先锋模范作用；关心、支持和积极参加所在班级、团支部工作，在引领优良校风、学风、班风中发挥积极作用。党员应强化组织观念，牢记自己第一身份是党员，接受党组织和群众监督，积极完成党组织分配的工作，如实向党组织汇报自己的情况，自觉按时足额交纳党费。因学习或工作需要境内长期外出达六个月以上的党员，应当按照学校相关规定办理组织关系转接手续并参加外出地的党组织生活；对在学期间出国（境）参加联合培养或交换学习的学生党员，应及时向党组织报备并办理有关手续。

## ■ 你了解党支部吗？

党支部是党的基础组织，是党组织开展工作的基本单元，是党在社会基层组织中的战斗堡垒，是党的全部工作和战斗力的基础，担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。作为高校学生党员，应该了解高校党支部的相关知识，更好地融入党的组织。高校中的学生党支部应当加强思想政治引领，筑牢学生理想信念根基，引导学生刻苦学习、全面发展、健康成长。



图 《中国共产党章程》

## ■ 高校学生党支部主要承担了哪些职责？

根据《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》，高校学生党支部主要承担了5项职责：（一）宣传和执行党的路线方针政策以及上级党组织的决议。（二）加强对学生的教育、管理、监督和服务，定期召开组织生活会，开展批评和自我批评。发挥学生党员先锋模范作用，影响、带动广大学生明确学习目的，完成学习任务。（三）组织学生党员参与学生事务管理，维护学校稳定。支持、指导和帮助团支部、班委会以及学生社团根据学生特点开展工作，充分发挥保留团籍的学生党员的带动作用。（四）培养教育学生中的入党积极分子，按照标准和程序发展学生党员。（五）根据学生特点，有针对性地做好思想政治工作。



图 全国高校“百个研究生样板支部”的经济学院  
党委政治经济学博士生第二党支部成员在交流讨论

## ■ 你了解什么是组织生活吗？知道党支部组织生活的具体形式吗？

党支部的组织生活是党的组织生活的重要组成部分，是党支部对党员进行教育、管理、监督和服务的重要形式。提高党支部组织生活质量，既要增强政治性、时代性、原则性、战斗性，也要提升吸引力、感染力，以起到对党员进行有效教育、管理和凝聚感召的作用。党支部进行组织生活的形式多样，包含了支部党员大会、支部委员会会议、党小组会、组织生活会以及上党课、主题党日、民主评议党员、谈心谈话等。

组织生活会是党支部组织生活形式的其中一种，党支部每年至少召开1次，一般以党支部党员大会、党支部委员会会议或者党小组会形式召开。组织生活会应当明确主题，会前认真学习，谈心谈话，听取意见；会上查摆问题，开展批评和自我批评，明确整改方向；会后制定整改措施，逐一整改落实。

为强化学生党支部在学生党员群体中的思想政治引领作用，学校党校开设学生党支部书记示范培训班，以打造一支党性强、能力硬、敢担当的新时代学生党支部书记队伍为目标，注重理论学习与实践历练相结合、党性锤炼与业务训练相结合，进一步教育引导学生党支部书记坚定理想信念、强化责任担当、争做青年先锋。



图 校学生党建促进会组织开展“青年共学习，一起上党课”活动

## “三会一课”、主题党日是什么？

“三会一课”是支部党员大会、支部委员会会议、党小组会和上党课的统称。

(1) 党支部党员大会由全体党员参加，一般每季度召开1次。

(2) 党支部委员会会议一般每月召开1次，根据需要可以随时召开，党支部委员会对党支部重要工作进行讨论、作出决定等。

(3) 党小组会一般每月召开1次，组织党员参加政治学习、谈心谈话、开展批评和自我批评等。

(4) 党课应当针对党员思想和工作实际，回应普遍关心的问题，注重身边人讲身边事，增强吸引力感染力。

主题党日要求党支部每月相对固定1天开展，中国人民大学的主题党日一般安排在每月第二个周三，组织党员集中学习、过组织生活、进行民主议事等。



图 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展之际，全校学生党支部开展“如何成为新时代的先锋闯将”党班团大学习大讨论活动



图 “一站式”学生社区中专门设有“党建活动室”供学生党支部使用

## 思想引领

### ■ 研究生可以通过哪些平台参与理论宣讲？

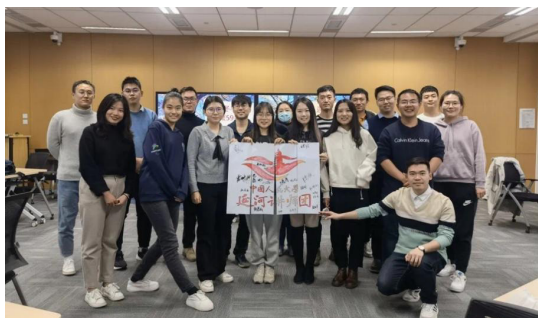
#### (1) “未来学者”讲师团

中国人民大学“未来学者”讲师团以“引领青年、服务青年”为宗旨，基于“未来学者”构建中国自主知识体系的责任感和使命感，以提升研究生授课教学的能力、培养“未来高校教师”为目标，面向全校选拔一批政治素养过硬、专业能力突出且有志于从事高校教育事业的研究生讲师，致力于提升研究生主动思考、自觉钻研的能力，授课教学的能力，立足中国实际，解决中国问题，立足中国经验，繁荣中国学术，发展中国理论，传播中国思想。



## (2) 延河讲师团

“延河讲师团”是学校党委领导的思想政治类社团。自成立以来，“延河讲师团”坚持赓续红色血脉，传承红色基因，积极推动红色理论宣讲走进中小学、走进基层一线，以青年声音宣传党的奋斗历程和伟大成就、光荣传统和优良作风、实践创造和理论创新，用干部群众和广大师生喜闻乐见的方式讲好“党旗下的思政课”。



# 骨干培养

## ■ 什么是我校的“青马工程”，我校“青马工程”主要面向的群体有哪些？

我校“青马工程”以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，聚焦“为党育人、为国育才”这一根本定位，紧紧围绕立德树人根本任务，通过开展理论学习、实践锻炼、参观访问、实务训练、技能提升等多种活动，打造“青团强基”“青圃育苗”“青思知行”三大育人平台，精准面向新生班团负责人、学生会组织志愿者、高年级学生骨干等不同群体青年学生进行定制化培养。





### (1) “青团强基班”

针对新生班团负责人，通过与新生支部“百团成长计划”、新生支部主题团日相结合，辐射带动全校新生团支部整体组织力提升。引导学员结合授课内容，申报“百团成长计划”，积极开展支部建设，同时给予班团实践经费、样板支部宣传等大力扶持。此外，以全体“青团”学员为抓手，组织“寻源·先锋·家书”等全校性主题团日活动，在校园中开展各种形式、多元内容、深度思考的班团活动，让所有团员青年愿意参加、主动参加、喜欢参加班团活动，发挥团支部育人“单元格”的作用。



### (2) “青圃育苗班”

针对学生组织内一年级同学，以学生组织本身的工作为基础，在课程学习之外，为学员布置适量实践任务，做到学以致用、学有所用，打造重要学习平台，打通部门间壁垒，促使学生骨干队伍的凝聚力、战斗力、执行力不断增强。同时，“青圃育苗班”为学生组织一年级同学的成长创造空间，是学生骨干培养、选拔的基础性工程，所有参与学习的同学均能得到学习鉴定，在校内各学生组织骨干遴选中可以作为学生工作培训经历证明。



### (3) “青思知行班”

针对高年级学生骨干，以学校“延河讲师团”为纽带，组织学员聚焦重点问题、完善认知体系，提高表达能力，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育、党的“二十大”精神、红色党史、中国故事等主题宣讲活动，切实讲好脱贫故事、小康故事、奋斗故事，讲好中国智慧、中国道路、中国方案，充分发挥青年学生骨干“以点带面、以面带全”的示范效应，带动广大青年学生坚定理想信念，

厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，坚定不移跟党走中国特色社会主义道路，成长为担当民族复兴大任的时代新人。“青思知行班”从学生成长成才的真实需要出发，设计了包含习近平总书记关于青年工作的重要思想、领导力提升、学生组织与社团管理、公文写作、语言表达与艺术、基层实践、国家部委暑期实习等五大类十六项的精品课程体系，扎实强化学生政治理论素养、提升个人综合素质。



## 如何成为一名研究生兼职辅导员？

研究生兼职辅导员是我校为深化研究生教育综合改革，进一步提高研究生培养质量，加强研究生思想政治教育，提高研究生实践能力而设置，是我校辅导员队伍建设的重要补充力量，研究生兼职辅导员包括班级辅导员、学生工作辅导员和社区辅导员。

研究生兼职辅导员的基本职责是协助开展学生思想政治工作，积极引导学生学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，践行社会主义核心价值观。其中班级辅导员协助班主任开展好本科生班团建设工作，学生工作辅导员协助做好学生思想政治教育，公寓辅导员协助开展好住宿辅导工作，辅导员在岗时间至少为一学期，每月工作时间不低于40小时。学校每年组织优秀辅导员评选表彰工作，设立优秀学生兼职辅导员专项奖学金，组织评选十佳班级辅导员，为表现优秀者发放荣誉证书及奖学金。

满足下列情况的研究生可以申请助管岗位，优先考虑聘任经济困难学生：

(1) 基本学制内非定向就业的全日制在校研究生（含港澳台研究生中非在职人员、少数民族骨干计划学生中非在职人员）；

(2) 具有坚定的政治方向，思想政治素质过硬；具备较好的组织管理、沟通协调能力；

(3) 无工资性收入；

(4) 未受校规校纪、行政或刑事处罚（处罚）。

研究生兼职辅导员相关制度正在修订中，敬请关注。



## B 奖励资助

### 学生奖励

#### 学校有哪些学生奖励项目？



学生荣誉奖励体系作为人才培养机制的重要组成，是学生成长成才的“指挥棒”，对于落实立德树人根本任务，建立促进学生身心健康、全面发展的长效机制，具有重要导向作用。学校着力构建“三全育人”的评审体制、突出“五育并举”的育人导向、彰显“独树一帜”的人大特色、完善“分层分类”的体系结构、保持“学习为本”的学生本分、体现“超越自我”的成长追求、强化“示范引领”的育人效果，助力人大学子成长为新时代的“复兴栋梁、强国先锋”。学生奖励类型包括综合类、德育类、智育类、体育类、美育类、劳育类和服务类七个大类，奖励金额 600 元 -30000 元不等。

## ■ 如何参评学校的各项学生奖励？

学生奖励主要面向二年级及以上学生，通常由各初评单位根据学校学生奖励的相关规定组织评审，经学校审议、公示后确认最终获奖人选。

## ■ 什么是国家奖学金？

国家奖学金由国家设立，用于奖励特别优秀的全日制在校生，旨在激励学生勤奋学习、努力进取，德、智、体、美、劳全面发展，是学生在校期间可获得的最高荣誉。硕士研究生国家奖学金每生 20000 元，博士生国家奖学金每生 30000 元。

## ■ 什么是吴玉章奖学金？

吴玉章奖学金由吴玉章基金委员会和中国人民大学共同设立，以中国人民大学首任校长吴玉章先生姓名命名，是学生可获得的学校最高荣誉，旨在表彰德智体美劳全面发展、最能体现学校人才培养目标的毕业年级学生。吴玉章奖学金每年评审一次，每次奖励人数不超过 10 人，奖励标准为 10000 元 / 生。

# 学生资助

## ■ 学校有哪些学生资助项目？

学校坚持“不让一个学生因家庭经济原因而影响学业”的资助工作原则，通过不断实践和持续优化，形成奖励性、助困性、普惠性、补偿性有机结合的资助模式，构建起精准资助、隐性资助、跟踪资助、暖心资助有机融合，价值引领、能力发展、学业促进、心理辅导、生活保障全面发力的发展型学生资助体系，实现从入学前到毕业后的全过程跟踪资助。

## ■ 什么是研究生国家助学金？

研究生国家助学金用于资助纳入全国研究生招生计划、无固定工资收入的全日制研究生，以补助其基本生活支出。获得资助的研究生须具有中华人民共和国国籍。研究生国家助学金由中央财政承担，资助标准由财政部、教育部等部门确定，目前为硕士研究生每生每年 6000 元，博士研究生每生每年 15000 元。研究生国家助学金每学年发放 10 个月，每年 7 月、8 月不发放。每月发放标准为教育部、财政部相关政策文件规定的年资助标准的 10%。

## ■ 如果家庭经济困难，应该如何申请学校资助？

家庭经济困难的学生，可以随时向班级、学院、学校反映自身真实情况，提出家庭经济困难学生认定申请，经学院审核、学校审定后，即可入库。学校为认定入库的家庭经济困难研究生提供基本助学金、困难补助、新生奖励性贷学金等资助。

## ■ 应该如何申请国家助学贷款？

家庭经济困难学生可以申请国家助学贷款，优先用于支付在校期间学费和住宿费，超出部分可用于弥补日常生活费，每生每年最高可申请 16000 元，在校期间利息由国家承担。国家助学贷款分为生源地信用助学贷款和校园地国家助学贷款，有贷款需求的学生可向户籍所在县（市、区）的学生资助管理部门咨询办理生源地信用助学贷款，或向学校学生资助管理部门咨询办理校园地国家助学贷款。

## ■ 服兵役学生，学校可以提供什么资助？

对应征入伍服义务兵役、招收为士官、退役后复学或入学的学生，学校实行学费补偿、国家助学贷款代偿、学费减免。学费补偿或国家助学贷款代偿金额，按学生实际缴纳的学费或用于学费的国家助学贷款两者金额较高者执行，每生每年最高不超过 16000 元，超出标准部分不予补偿、代偿或减免。

## ■ 如果遇到突发性、临时性、特殊性经济困难，应该怎么办？

为帮助学生解决学习生活中遇到的突发性、临时性、特殊性经济困难，支持和鼓励学生积极面对困难、顺利渡过难关，学校设立临时困难补助，资助额度为 2000 元至 12000 元。

■ 什么是“三助”岗位？

学校利用教育拨款、科研经费、学费收入、社会捐助等资金，设置研究生“三助”（助研、助教、助管）岗位，并提供“三助”津贴。助研标准为博士研究生不低于 1200 元 / 月，硕士研究生不低于 800 元 / 月；助教标准为博士研究生不低于 1200 元 / 月，硕士研究生不低于 800 元 / 月；助管标准为 800 元 / 月。

“三助”岗位相关制度正在修订中，敬请关注。

■ 什么是校内勤工助学岗位？

学校设立校内勤工助学项目，优先为家庭经济困难学生提供勤工助学岗位，学生在学有余力的情况下，参加有组织的实践服务，获取经济报酬。校内勤工助学固定岗位按月计酬，标准为 800 元 / 月；校内勤工助学临时岗位按小时计酬，标准为 25 元 / 小时。

校内勤工助学岗位相关制度正在修订中，敬请关注。

■ 什么是研究生学业奖学金？

研究生学业奖学金给予在学习、科研中表现优秀的研究生，基于不同的获奖等级，激励研究生勤奋学习、潜心科研、勇于创新、积极进取，在全面实行研究生教育收费制度的情况下更好地支持研究生顺利完成学业。评定对象原则上为基本学制内全日制非定向在校研究生（含港澳台研究生、少数民族骨干计划学生中的非在职人员，以及应届本科国防生被录取为硕士国防生的）。

学术型研究生学业奖学金的资助等级、资助标准与资助比例如下表所示：

学术型研究生学业奖学金资助等级、标准与比例			
等级	博士研究生（元 / 年）	硕士研究生	比例
一等	18000	12000	≤ 30%
二等	14000	10000	≤ 50%
三等	10000	8000	≤ 20%

专业学位研究生学业奖学金的等级设定与金额标准：学校统筹中央财政拨款、专业学位研究生缴纳的学费等经费，设立专业学位研究生学业奖学金基本额度，由各学院参照学术型硕士生学业奖学金发放等级、金额，自定发放比例，学业奖学金覆盖面不得低于可参评对象的 50%。如最高发放标准超过每年每人 12000 元的，高出部分另设为学院奖学金。直博生、硕博连读研究生在注册为博士研究生之前按照当年所修课程的层次阶段确定身份参与学业奖学金评定，注册为博士研究生之后按照博士研究生身份参与研究生学业奖学金评定。

## C 实践创新

### 社会实践

#### ■ 中国人民大学学生社会实践项目有哪些？

坚持理论与实践相结合，重视加强调查研究是中国人民大学的优良办学传统和校风学风，凝结着“实事求是”的价值追求和精神特质。社会调研能力是青年学生必备的核心能力素养和“基本功”。加强学生社会调研能力训练，对于提高人才自主培养质量，培养拔尖创新人才具有重要意义。学校聚焦培养学生发现问题、提出问题、分析问题和解决问题的真实能力，以课程体系、项目体系、指导体系、管理体系、保障体系建设为支撑，全面构建与提升学生社会调研能力相适应，贯穿第一课堂和第二课堂，统筹课程思政和思政课程，统揽育人效果和实施路径，具有人大特色的学生社会调研能力培养体系，引导学生用脚步丈量祖国大地、用眼睛发现中国精神、用耳朵倾听人民呼声、用内心感应时代脉搏。

目前，中国人民大学学生调查研究与社会实践主要包括四大板块：

——国情认知板块。以培育“经世济民”人才为目标，建设以“千人百村”社会调研、“街巷中国”城市调查、“832 中华人民共和国脱贫攻坚史”专项调研、“大国边疆”社会调研与学术创新计划等为代表的国情认知项目板块，通过校院协同联动、分层分类引导，切实将学校小课堂和社会大课堂相结合，引导学生在实践中发现问题、开展研究、了解社会，坚定以人民为中心的价值追求，涵育扎根中国大地的家国情怀，锤炼“理论联系实际”的实践创新能力。

——学术实训板块。以培养“学术领军”人才为目标，建设以“问道新征程”实践训练营、博士生服务团、“理解中国”学术实训计划以及“田野课堂”等院系学科实践为代表的学术实训项目板块，延展“学、思、研、用”一体化实践育人链条，激发多元主体积极性，进一步打通专业课程、社会调研和学术创新的对接机制，加强社会实践调研成果转化，着力培育学生“扎根中国大地、研究中国问题”的视野与能力，引导学生根据社会发展的实际需要开展学术研究，产出“看得见、能落地”的实际成效，记录时代变革、服务社会发展、贡献青年智慧。

——实岗锻炼板块。以培育“治国理政”人才为目标，建设以“扬帆计划”“治国理政”实岗锻炼计划、“青思知行”计划等为代表的实岗锻炼项目板块，将学生能力训练同实习就业相结合，将服务学生成长同

地方招才引智相结合，着力构建学生同中央国家机关和地方党政机关、中央企业和地方企业事业单位双向了解、双向选择的互动平台，切实搭建起学生和社会的真实链接，引导学生了解并熟悉党政机关和企事业单位的工作模式和具体要求，将所学所知融入实际工作，在“知行合一”中提高思想素质与综合能力，锻炼治国理政的本领，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

——全球治理板块。以培育“全球治理”人才为目标，建设面向全校师生开展的全球治理项目板块，为学生提供全球胜任力理念提升、能力支持、资源聚合平台，丰富学研项目和不同维度的交流活动，引导学生不断从认知、人际与个人三个层面探索发展全球胜任力的六大核心素养，着力培养学生国际视野和全球胜任力，为培养具有中国情怀、世界眼光的创新拔尖人才提供保障，为全球治理贡献中国方案和中国智慧。



图 中国人民大学“行走中国”学生调查研究与社会实践体系

## (1) “治国理政”实岗锻炼

“治国理政”实岗锻炼计划以“适应党和国家事业发展需要”为导向，以“培养造就大批德才兼备的高层次人才”为目标，面向全校选拔一批政治坚定、德才兼备且有志于从事公共服务事业的研究生骨干，通过课程培训、研讨交流、实岗锻炼、经验总结等环节，帮助他们深入了解国情、社情、民情，深刻理解党政机关运行机制和社会治理模式，从而提高研究生从政治上看问题、作决策的思维习惯和能力，培养出能够勇挑基层工作重担的后备人才和生力大军。





## (2) “千人百村”社会实践和“街巷中国”城市调查

“千人百村”社会实践和“街巷中国”城市调查于每年寒暑假面向全校师生集中组织开展，是中国人民大学实践育人的有效载体和品牌项目。

“千人百村”社会实践围绕当前中国农村经济社会与文化发展的重大现实问题，组织师生以田野调查和入户社会调查为主要形式，赴全国各乡村开展系统、规范的社会调研活动。“千人百村”依托活动开展，建立调查数据库，支持师生开展科学研究，发布学术成果和智库成果，举行分享交流与研讨会，推动调研成果深度转化，服务国家和地方可持续发展。



“街巷中国”城市调查围绕当前中国城市发展与城市治理的重大现实问题，进行以深度访谈和问卷调查为主要形式的调研活动，聚焦居民健康、养老、教育、就业、基层服务等关键问题，引导学生关心基层、关注社会、关怀民生，在实践中培养理论联系实际的能力，刻画新时代社会主义现代化建设进程中基层民生改善和社会治理创新概貌。



图 “千人百村” 社会实践



图 “街巷中国” 城市调查

# 学术实践

## ■ 作为一名研究生，可以参加哪些学术实践？

### (1) “理解中国”学术实训

“理解中国”学术实训计划实践项目鼓励广大研究生以中国为观照，以时代为观照，组建团队赴地方开展调研，形成调研报告或发表调研成果，为地方的事业发展贡献力量，引导研究生“以学术服务社会”，根据社会发展的实际需要开展学术研究，产出“看得见、能落地”的实际成效，争做新时代新征程的时代答题人。



### (2) 研究生科研基金项目

为推动创新型人才的培养，提高研究生科研创新能力和综合素质，全面提升研究生培养质量，学校设立了“中国人民大学科学研究基金项目（研究生）”。项目分社会调查、科研课题两大类，主要面向我校一、二年级全日制在校博士研究生，每年组织申报一次，采取“个人申请，学院（系）审批推荐，学校总体评审”的方式进行立项管理。项目申请人须在其培养方案规定的学习期限内按时完成项目，项目按期完成后，负责人填写《结项表》并提交相关研究成果，及时办理结项验收手续。

### (3) 拔尖创新人才培养资助计划

为提高研究生科研创新能力和综合素质，全面提高我校研究生培养质量，学校特设立“中国人民大学拔尖创新人才培养资助计划”。从博士生二年级初，选拔部分具有学术研究潜质的优秀学生进入“资助计划”，给予研究经费资助，支持其开展创新研究。一年后，对资助获得者进行年度考核，达到一定标准的，继续予以第二年资助；达不到标准的不再给予下一年度资助；如此循环，直至该生博士毕业，最长按3年计。以此来促使更多的优秀博士研究生投身高水平科学研究和创新研究，力争培育出一批高水平的优秀博士学位论文成果。

## 创业实践

### ■ 学校有哪些创业实践活动？

#### (1) “京东杯”创业之星大赛

“创业之星”大赛由校友企业京东集团独家冠名支持，招生就业处、创业学院、校友工作办公室、文化科技园联合主办，是我校规模最大、辐射范围最广的大学生创新创业竞赛，也是“互联网+”大赛的校内初选赛。自2009年举办以来，“创业之星”大赛累计参赛项目八百余个，参赛学生数千人，参赛院校近百个。目前，“创业之星”已成为北京市知名、影响力辐射全国的高校大学生创业赛事。





## (2) “互联网+”大学生创新创业大赛

中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛是由教育部与政府、各高校共同主办的一项技能大赛，是目前全国最高规格、最高水平的大学生创新创业赛事，也是最广阔、最权威的创业团队展示平台。大赛旨在深化高等教育综合改革，激发大学生的创造力，培养造就“大众创业、万众创新”的主力军；推动赛事成果转化，促进“互联网+”新业态形成，服务经济提质增效升级；以创新引领创业、创业带动就业，推动高校毕业生更高质量创业就业。中国人民大学积极组织学生参与“互联网+”大赛，面向全校学生开办相关专题讲座，面向重点团队组织“互联网+”大赛全流程备赛训练营和模拟路演活动。中国人民大学的学生创业团队获得“互联网+”等各类省部级以上创新创业竞赛奖项 112 项，涌现出全国首个乡村诗歌教育机构“是光诗歌”、全国首家以驻村第一书记为中心的乡村振兴服务机构“人行万里”、满足新时代疗愈与社交需求的新消费引领者“豆柴院子”、AI 赋能商业设计开拓者“数悦行者”等优秀创业项目。



## D 职业发展

### 基层就业指导

#### ■ 学校提供了哪些基层就业指导？

##### （1）赴基层就业毕业生“治国理政”启航营

启航营以“明德允能”为核心理念，包括开营仪式、课程培养、实训培养、参访学习和结营仪式暨选调生集体出征仪式等环节，为即将走上岗位的选调生提供为期一个月的成长训练营，帮助成员在实际的情境中加快适应角色转变，在走上岗位前将责任担当意识、政治大局意识、团结协作意识等选调工作必需素质立正树稳，将遵纪守法、忠诚干净、廉洁自律、作风朴实等警钟底线敲响亮明，保证人大选调生政治信仰坚定，业务能力过硬，在工作岗位发挥人大学子的先锋模范作用。



##### （2）“知行合一”暑期就业实习实践项目

为营造良好的基层就业氛围，帮助学生提早了解基层，推动学生就业选择基层，学校每年暑期组织选派部分学生赴全国开展“知行合一”暑期就业实习实践活动，参与当地经济社会发展建设课题研究。通过基层就业实习实践活动，进一步完善校地、校企协同育人机制，锤炼学生奉献社会、扎根基层的品质，培育学生了解基层、解决问题的能力。



### （3）公共部门就业备考大讲堂（“公考大讲堂”）

活动通过邀请政府机关工作人员开办讲座，与社会专业机构开设合作课程等形式，为有志于报考选调生、公务员、事业单位等的同学提供完备的备考方案和科学的备考方法，帮助同学们成功“上岸”。



### （4）“我在基层等你来”基层就业分享系列活动

为帮助同学们了解基层就业工作内容，营造良好基层就业氛围，学生就业创业指导中心邀请各省市往届优秀选调生代表作为嘉宾为大家分享基层工作经验和个人在基层的成长经历，为在校内生们带来一场干货满满的讲座。

### （5）“基层人大人”栏目

通过向在基层工作的选调生校友约稿，以图文结合的形式在推送中详细介绍一件基层事、一位基层人，向同学们展示更真实的基层生活，彰显更真切的基层精神。每期内容都从基层工作的细节出发，以真实的基层生活填补同学们对基层认知的空白，拉近在校同学与基层的距离。一期一事，从真实管窥基层生活；一期一人，从生动尽显基层底色。

## 求职技能提升辅导

### ■ 研究生可以通过参加哪些活动来提升求职技能？

#### （1）RUC 模拟求职大赛

大赛自 2006 年起每年秋季学期举办一届，由企业提供真实的校招或实习岗位，邀请经验丰富的人力资源经理担任评委，通过真实的职位、真切的过程、真诚的指导给予广大学生真正的求职体验。通过简历筛选、无领导小组面试、结构化面试等形式，实现求职过程的全真模拟。历届大赛均吸引了诸多学生报名，选手在赛场上展示出良好的职业素养和出色的综合素质，同时也获得了满意的就业机会。



## (2) RUC 求职工作坊

RUC 求职工作坊包括简历与面试工作坊，通过简历修改指导、半结构化面试、无领导小组面试模拟等多种形式，帮助学生更好地认知自我，找准职业定位，提升求职技巧。每期活动邀请经验丰富的校内外导师，并根据嘉宾专长有针对性地筛选参与活动的学生，确保指导的专业性与针对性。



## (3) 师兄师姐话求职

活动每期邀请多名优秀的师兄师姐，以更直观的方式，近距离讲述真实经历，传授自身经验。通过分享自身的求职故事和心路历程，给在求职路上的师弟师妹提出宝贵就业建议，拉近同学们与真实职场的距离，提高行业求职技能，增强职场专业能力，勇敢追梦，乘风破浪，实现人生价值。

## (4) 求职训练营

活动邀请人力资源管理行业相关专家，通过对就业市场的分析、求职简历的撰写、面试技巧的讲解等多方面的内容，为同学们的就业之路提供有益的指导和建议，让同学们更好地了解自己的优势和不足，通过短期集中培训，提升同学们的求职技能和求职成功率，为我校学生打造提高求职竞争力和软实力的平台。





# 职业生涯规划指导

## 学校提供了哪些职业生涯规划指导？

### （1）学生职业生涯引领计划（“LEAD 计划”）

学生职业生涯引领计划（“LEAD 计划”）以“职场导师制”为主要活动形式，学校邀请富有公益心与责任心、拥有丰富从业经验的职场人士担任学生职场导师，对学员进行系统的职业发展指导。“LEAD 计划”学员从全校学生中选拔产生。在一年的指导期内，导师着重培养学员的职场素质，塑造职业能力，帮助学员明确职业发展方向，提高职业规划和职场适应能力。活动形式包括职场观摩、深度体验、咨询指导、模拟求职、职业培训、行业调研、实习实践等形式。



### （2）“RUC·她说”（女性校友职业发展分享）

“RUC·她说”是学生就业创业指导中心推出的女性校友职业发展分享系列主题活动，通过主题讲座、小型沙龙、对谈等形式，邀请女性校友就职业发展、生涯规划等与学生进行分享、交流，帮助同学明确职业定位，找准发展方向，做好生涯规划。

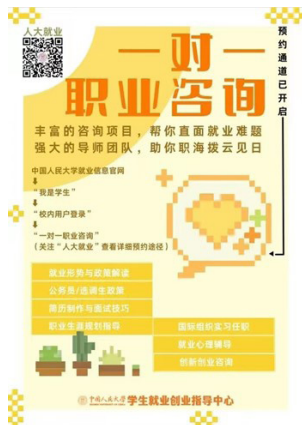


## 个性化咨询与辅导

### ■ 在求职过程中如何获得个性化的咨询和辅导？

#### (1) 一对一职业咨询

咨询内容包括就业形势与政策解读、公务员 / 选调生政策咨询、简历制作与面试技巧辅导等八大项目，涵盖同学们就业创业的各个方面；三十余位就业辅导员组成强大的职业咨询师团队，结合专业特色，为同学们提供更具针对性的指导，充分助力人大学子职业生涯的启航之路。



#### (2) 行业大咖 SHOW (分行业就业指导讲座)

活动邀请知名行业大咖结合自身职场经历，再现职场环境，聚焦职场痛点，分析行业趋势、岗位特点，分享求职经验，为学生解锁职场生活，帮助学生收获职场技巧，明晰职业方向，成为求职达人。



#### (3) 从“心”启航（大学生就业心理调适沙龙）

“从‘心’启航”是学生就业创业指导中心推出的大学生就业心理调适系列活动，旨在通过邀请心理专家，以沙龙、讲座的形式为同学们解答就业过程中的心理困惑，帮助同学们扫清就业路上的心理障碍，为同学们的职业发展之路保驾护航。



## E 心理支持

### 心理服务

#### ■ 心理健康教育与咨询中心可以提供什么心理服务？

中国人民大学心理健康教育与咨询中心面向在校生提供个体心理咨询服务和团体心理辅导。个体心理咨询是指拥有专业资质且具备从业资格的心理咨询师围绕学业发展、情绪管理、人际关系、恋爱情感、生涯规划、环境适应等主题为在校生提供的助人自助的心理支持的过程。

个体心理咨询预约的途径有两个：一个是关注企业微信号“中国人民大学”，从“应用聚合”中找到“心理健康”，注册登录即可进行咨询预约；另一个则是从微人大的“校务”中找到“心理素质教育管理系统”，注册登录即可进行咨询预约。

团体心理辅导是在团体情境下进行的一种心理辅导形式。在团体中，我们发现自己，支持同伴，学会表达与接纳、倾听与体察。预约方式可关注朋辈心理中心微信公众号“RUC 朋小辈”发布的相关信息。

### 朋辈互助

#### ■ 朋辈心理中心可以提供哪些服务？

朋辈心理中心是党委学生工作部指导的校级学生组织，以朋辈互助的方式在情感、学业、人际关系、就业、个人适应与发展等诸多方面为在校生提供支持帮助，致力于解决大学生的心理困扰，使他们能够在同龄人中得到温暖和关怀，促进学生独立人格和良好心理适应能力的发展。朋辈心理中心主要提供朋辈心理咨询、朋辈团体心理辅导、校园心理活动等服务，详情请关注“RUC 朋小辈”微信公众号。如果有任何疑问，也可在公众号后台留言与工作人员联系。

品园三号楼102、知行四号楼105、立德公寓学生成长空间218均设有朋辈小屋，朋辈小屋每晚18点-22点有朋辈心理咨询师值班，可以进行无需预约、推门而入的朋辈心理咨询，每晚朋辈小屋空闲情况可通过“RUC 朋小辈”微信公众号实时查询。



“RUC 朋小辈”微信公众号二维码

## 心理热线

### ■ 请问我们有心理热线吗？

按照教育部和北京市教委的统一部署，中心广泛整合和有效利用社会心理热线资源，为同学们提供更加专业化、规范化的服务，目前主要使用北京心理危机研究与干预中心心理援助热线，服务电话为 010-82951332，服务时间为 24 小时。其他校园心理热线的服务途径整理如下：

全国心理危机干预热线：4001619995、010-62760521

启明灯——中国科学院大学心理援助热线：4006-525-580 服务时间：24 小时

清华幸福公益常态化心理援助热线：4000-100-525 服务时间：10:00-22:00

教育部华中师范大学心理援助热线：400-967-8920、010-67440033、027-59427263 服务时间：8:00-24:00

此外，心理中心的办公电话是 62511397，负责解答心理服务预约问题。

## 心理门诊

### ■ 请问我们有心理门诊吗？

**常见心理疾病诊疗：**睡眠障碍、焦虑症、抑郁症、强迫症、双相情感障碍等

**门诊时间：**周一、五全天，北京安定医院专家出诊；周四上午普通门诊

**地址：**校医院二层 217 房间

**挂号：**当天来现场挂号，如有紧急情况可以找医生加号

如需**转诊**，可以转至：北京大学第六医院，北京安定医院，北京回龙观医院

# F 集体建设

## 班团建设

### ■ 你了解班团集体吗？

班团集体是以行政班、团支部等单位组织起来的群体，是同学们共同学习、科研及人际交往的基本单位。一般情况下，每个班集体的人员数量在 10-40 人范围内。

同学们将以班集体为单位完成发展入团、推优入党、评奖评优以及常规性事务等工作。鼓励大家充分利用各种资源，开展丰富多彩的活动。

为充分展示我校基层学生组织风貌，学校专门设立先进班团集体奖项，评选先进班团集体并为获奖集体发放荣誉证书及奖学金。“先进班团集体”奖励从思想引领、队伍建设、组织建设、集体风气以及示范带动等方面评选表现优秀的集体，设“十佳班集体”（红旗团支部）、“示范班集体”（活力团支部）、“先进班集体”（优秀团支部）三个等级，分别给予 5000 元、3000 元、2000 元奖励。

### ■ 我校团支部委员会的设置是什么样的？

有团员七人以上的团支部，应当设立团支部委员会。

结合我校情况，团支部委员会一般由三至五人组成，设书记一人，副书记一人，组织委员一名，宣传委员一名，权益委员一名。团员人数较多的，可以增设文体委员一名。

支部委员会由团员大会选举产生，每届任期一年。

完善支委会和班委会协同工作机制，倡导学生党员担任班级团支部书记，鼓励团支书兼任班长。团支部委员会不设候补委员。

团员人数不足七人的，可以不设立支部委员会，只设立书记一人，或书记、副书记各一人。

## ■ 什么是“三会两制一课”制度？

“三会两制一课”是指团支部团员大会、支部委员会、团小组会、团员教育评议制度、团员年度团籍注册制度和团课，是团的组织生活的基本制度。团支部应当组织团员按期参加团员大会、团小组会和上团课，按期开展团员教育评议和团员年度团籍注册，定期召开团支部委员会会议。

团支部团员大会是指由团支部委员会召集支部全体团员参加的会议。团支部团员大会是团支部的议事决策机构，一般每季度召开一次，根据工作需要可随时召开。

支部委员会由团支部团员大会选举产生，是团支部日常工作的领导机构，在支部工作中发挥核心作用，负责支部的日常工作，向同级党组织、上级团组织和团支部团员大会报告工作，接受审查和监督。重要事项提交团支部团员大会决定前，一般应当经团支部委员会会议讨论。支部委员会会议一般每月召开一次，根据工作需要可随时召开，对团支部重要工作进行讨论、作出决定等。

团小组会由团小组长负责召集，可根据工作需要随时召开。团小组长应做好会议记录并长期保存。会议情况应及时向团支部汇报。

团员教育评议制度是团的组织生活的重要组成部分，是加强团员队伍思想建设、严格团的纪律、规范团员管理的重要措施。团员教育评议采用学习教育、自我评价和组织评议相结合的方式，对团员的表现和作用发挥情况作出综合评价，并通过评优和处理等方式，达到激励团员、整顿队伍、纯洁组织的目的。

团员年度团籍注册是对团员团籍的连续认定，是团组织掌握和了解团员履行义务、参加活动情况的重要途径，是团员管理的关键环节。团员年度团籍注册应结合团员教育评议工作进行，根据团员评议结果，给予注册、暂缓注册或不予注册。

团员教育评议工作应当与团员年度团籍注册工作相结合，一般每年进行一次。

团课是团组织对团员进行系统教育，提高团员思想理论水平和政治素质的重要途径，是教育引导团员在本职岗位和社会生活中发挥模范带头作用的重要载体，是团组织的一项经常性重要工作。

## ■ 团支部的组织生活是什么？

团的组织生活是团的组织对团员进行思想政治教育和团员进行自我教育的基本形式，团的组织生活一般指团的支部大会、团小组会，以及团组织开展的以思想教育为主要内容的各项活动。每一个团员都必须编入团的一个支部，参加团的组织生活，接受团组织教育和监督。

团支部的组织生活有多种形式，包括：团课、组织生活会、各种形式的学习、丰富多彩的活动和谈心谈话等。

## ■ 团支部的活动有哪些？

主题团日活动。每个团支部每年至少开展不少于三次的主题团日活动，支部成员必须有 2/3 以上参加。每次主题团日活动都应突出一个严肃的教育主题，如形势任务教育、爱国主义教育、革命传统教育、思想教育、理想教育、道德教育等，都可以作为团日活动的主题。主题团日活动要适合青年特点，可以采取灵活多样、团员喜闻乐见的形式，如读书、知识竞赛、演讲比赛、辩论、模拟、报告会、专题讨论会等。

团的其他活动，包括思想教育活动、学习活动、文体活动和公益活动等。

# 学生组织

## ■ 研究生会是一个怎样的组织？

研究生会是党领导下的主要学生组织，是学校联系广大同学的桥梁和纽带。自 1984 年成立以来，中国人民大学研究生会始终坚持党的领导，遵循和贯彻党的教育方针，根植同学、依靠同学，代表并维护全体同学的权益，积极反映同学呼声，开展丰富校园活动，创造和谐校园环境，积极引导广大同学自觉把个人理想融入到党和人民的共同奋斗之中。中国人民大学研究生会践行服务宗旨，对接同学多元成长需求。引领学风，依托“明德论坛”“59 号讲堂”“院长论坛”品牌活动，搭建学子与大师交流的高端平台；记录时代，开展“人大人在基层”校友访谈，邀请全国人大代表通过“人大代表人大行”讲座宣传形势政策；服务就业，深耕“国考大讲堂”“59 号成公路”栏目，引导同学砥砺强国之志；跃动青春，打造“文化



奇旅”“Dance RUC”等文艺活动，举办首届研究生三人制篮球赛、研究生羽毛球赛、“研会杯”乒乓球赛；创新开展“RUC 微生活”“59 号权益”等权益品牌活动，为人大学子塑造美好校园生活。自学生会启动组织改革以来，研究生会也自觉将各项改革任务融入到党的领导下以共青团为主导的青年组织体系之中，围绕学校“大思政”格局和“独树一帜”创一流建设，谋划和推动了各项改革。改革后的校研究生会，精耕系列品牌活动，精准对接真实需求，以更强的组织力、凝聚力、战斗力传承笃学求是精神、提升服务学子效能，助力人大学子以充实的知识储备、浓厚的研究兴趣、坚实的学术人格、热忱的人民关怀，回答好“中国之问”“时代之问”，诠释“将论文写在祖国大地上”的时代担当。



## ■ 还有哪些学生组织？

学校层面的学生组织是因面向全校学生培养工作需要，设立的兼具育人功能和服务属性的学生团体，参照学生社团管理。此外，各院还有学院层面的学生组织。

# 学生社团

## ■ 我校目前有多少学生社团？

学生社团是学校落实立德树人根本任务、推进素质教育的重要载体，在学校党委的领导和团委的指导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，团结凝聚广大青年学生，积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，丰富课余生活，繁荣校园文化，促进青年学生德智体美劳全面发展。

目前，我校共有学生社团 101 个，分为六大类，其中，思想政治类社团 3 个，志愿公益类社团 3 个，文化体育类社团 64 个，学术科技类社团 29 个，自律互助类社团 1 个，创新创业类社团 1 个。

## ■ 我校有哪些具有代表性的学生社团？同学们都可以体验什么样的社团活动？

为了更好地促进学生社团健康有序发展，展现社团风采，我校每学年都会开展“五星学生社团”评选工作，树立一批批理想信念坚定、组织机构完善、活动丰富精彩、宣传特色突出、建设成果显著的学生社团。2021-2022 学年五星社团有：延河讲师团、自游人协会、冰球协会、电影协会、清风学社、纵横辩论社、模拟联合国协会、滑雪协会、手语社、健身协会。（2022-2023 学年五星学生社团正在申报中）

我校学生社团积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，举办包含党史学习、学术探讨、技能培训、艺术鉴赏、体育锻炼、语言学习、自然探索、桌游娱乐、传统文化体验、手工制作、文学创作、技术研究等内容丰富的多种多类社团活动，可以拓宽视野，丰富课余生活。社团及社团活动介绍可在“中国人民大学学生社团服务中心”公众号或“百团大战”学生社团集体招新活动现场获取。

## ■ 以学生社团为主体，还有哪些大型的校级品牌活动？

学生社团大型校级品牌活动有“百团大战”学生社团集体招新活动、“萌之韵”学生社团文艺汇演和“春日游园会”三项。

“百团大战”学生社团集体招新活动一般于每年秋季学期初举办，各学生社团通过表演、互动等方式吸纳社团新成员。“萌之韵”学生社团文艺汇演一般于每年 11 月举办，社团将上台表演展示风采，至今已举办 17 届。“春日游园会”一般于每年 3 月下旬或 4 月上旬举办，设置特定主题，通过户外展示、游戏互动等方式增进同学们对学生社团的了解；2021 年 3 月首届春日游园会举办，主题为“传统文化”；2022 年 4 月，第二届春日游园会主题为“童年”；2023 年 3 月，第三届春日游园会主题为“觅春环游记”。

## ■ 如何加入学生社团？

在每学年“百团大战”时可了解和加入心仪的学生社团；原则上每名学生最多成为 2 个社团的正式成员，请同学们合理安排学习和娱乐的时间。大部分学生社团无准入门槛，具体情况可以在“百团大战”时直接向社团同学询问，或加入社团的招新咨询群进行了解。学生社团不收取会员费。

## 学生是否能申请成立新的学生社团？

学校社团管理部门每学年发布申请成立学生社团公告后，具有正式学籍的本校在读学生可申请成立学生社团，具体条件参见规章制度篇“中国人民大学学生社团建设管理办法（摘录）”。

## 学校有哪些文化体育类社团？

我校目前共有文化体育类社团 64 个，包含足篮排、乒羽网、高尔夫等球类社团和啦啦操、瑜伽、体育舞蹈、街舞、健美、跆拳道等体能体美社团，更包含游泳、冰球、滑雪（滑雪协会）、水上运动（踏浪者水上运动协会）、越野户外（自游人协会）等，欢迎大家的加入。

### （1）踏浪者水上运动协会



踏浪者水上运动协会是一个能同时体验帆船、龙舟和赛艇三种运动的社团，无需任何基础就能加入。专业教练会在校内定期开展理论培训与陆地体能训练，社团也会不定期组织成员前往秦皇岛、奥林匹克国家水上基地等开展水上活动。社团成员曾在中国大学生帆船锦标赛、首都高等学校大学生龙舟锦标赛等大型比赛中获得佳绩。

### （2）自游人协会

自游人协会主要从事高山探险、课题调研、低山户外、攀岩越野、冬季冰雪训练等活动，主打雪山攀登、公益科考两大品牌活动，并有攀岩队和越野跑队两支常设队伍。自协会成立以来，共有 200 余人次攀登了 20 座高海拔雪山，为人大培育出 66 名国家级登山运动员。此外，协会成员秉持“左手公益，右手科考”的初心，行走在祖国大地开展暑期调研活动，为社团和学校赢得了广泛的赞誉。



### (3) 滑雪协会

滑雪协会定期组织协会成员前往京郊滑雪场进行单板、双板教学与体验。如果你是滑雪小白，雪协的“大 pro”专业领队们将会在社团活动中展开针对性教学；如果你已经基础过关甚至游刃有余，雪协还为你提供展示了展示自己、精进提升的舞台——中国人民大学滑雪队。人大滑雪队成绩斐然，曾在中国大学生滑雪挑战赛、首都高等学校大学生滑雪比赛与世界大学生冬季运动会高山滑雪、单板滑雪项目选拔赛等比赛中名列前茅。





## G 社区生活

### “一站式”学生社区建设

我校中关村校区目前有东南社区、品园社区、知行社区、北园社区四个学生社区。长期以来，学校积极完善学生社区功能、改善学生住宿条件、推进“一站式”管理和服务模式建设。2022年，我校成为教育部“一站式”学生社区综合管理模式建设自主试点高校，紧紧围绕立德树人根本任务，着力将学生社区建设成为学生党建前沿阵地、“三全育人”实践园地、智慧服务创新基地、平安校园样板高地。目前，学校已建成立德学生成长空间、品园之家、知行之家等学生成长空间，包括党建活动室、团体活动室、咨询辅导室、休闲交流空间、生活服务空间等十余类学生活动空间，总面积超过2500余平方米。





## 学生社区和成长活动空间简介



(1) 立德学生成长空间：位于立德公寓二层、三层，可使用面积约 1800 平方米，是集党建活动、研讨交流、团体活动、咨询辅导、悦读休闲、生活服务等功能于一体的社区空间，内含 16 间小型研讨室、5 间团体活动室、3 间悦读工坊和 1 间党建活动室，是中国人民大学“一站式”学生社区建设的标志性空间。

(2) 品园之家：位于品园三楼一层北侧及品园四楼一层南侧，可使用面积约 240 平方米，内含 2 间团体活动室、2 间小型研讨室、1 间党建活动室、1 间咨询辅导室和 1 间师友时间工作站，共全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

(3) 知行之家：位于知行四楼一层西侧，可使用面积约 170 平方米，内有 3 间小型研讨室、1 间党建活动室、1 间咨询辅导室及 1 间师友时间工作站，共全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

各学生成长活动空间预约使用  
方式参见以下二维码：



## 住宿须知

### 国内学生宿舍的生活设施设备有哪些？

学生宿舍内均配有标准床铺、书桌、衣柜、空调等家具设备，同时已安装无线网络与电源插口；公共楼层设有洗漱间、卫生间、浴室（知行区为楼内浴室，其它均为楼外公共浴室），配备自助洗衣机、自助洗鞋机等公共服务设备；一层大厅设置生活服务区或生活服务间，提供吹风机、微波炉、五金工具、公共插座等服务项目，满足住宿学生多样化的生活需求，不断提升人大人的幸福感。



### 国内学生宿舍内的安全设施设备有哪些？

在安防上，全面运行本楼识别管理系统，并实现公共区域监控设备全覆盖；在消防上，配备消防报警联动系统、灭火设施设备以及安全疏散标志，同时注重人防与物防、技防的有机联动、多措并举，不断筑牢学生公寓安全防线，提升住宿学生安全感。

## ■ 学生公寓有哪些日常住宿管理规定？

- (1) 进出管理。学生白天通过本楼识别管理系统进入住宿区，夜间采取门禁识别及人脸识别双认证进出；
- (2) 24 小时值班。负责出入管理、设施维修和环境维护；
- (3) 访客登记。访客和被访者应共同到值班室登记后，访客方可进入，当日 21 时前，访客须离开学生公寓；
- (4) 公寓禁烟。学生公寓内禁止吸烟，学生公寓禁烟情况将作为学生个人、班级、党团支部、院系相关评优评先工作的重要参考指标；
- (5) 贵重物品。学生应在学生公寓内妥善保管个人贵重物品，因个人疏忽导致的贵重物品损坏丢失学校概不负责。贵重及大件物品出楼需在公寓值班台登记。

## ■ 学生宿舍内常见的违纪行为有哪些？

- (1) 使用明火；
- (2) 吸烟；
- (3) 为各类电动车充电；
- (4) 存用违章电器，包括：热得快、电水壶等烧水类电器，电磁炉、电炖锅等烹煮类电器，取暖器、电热水袋等取暖类电器，充电台灯等其他低功率电阻发热类生活电器，电动车电池等“进楼入户”产品以及 500W（含）以上电器、无 3C 认证电器；
- (5) 使用非国标插排，私拉乱接电线，无人时未切断电源；
- (6) 私自拆移和改装供电线路；
- (7) 携带和存放易燃易爆物品等危险品；
- (8) 留宿他人或在他人宿舍留宿；
- (9) 出租（借）等转让个人床位；
- (10) 私自调换宿舍，私自加配或调换门锁；
- (11) 故意损坏公物或他人物品、侵害他人人身权利、扰乱住宿区秩序；
- (12) 向窗外抛掷物品以及攀爬窗台、阳台和学生公寓防护设施；
- (13) 打架闹事、酗酒赌博、饲养宠物等。

根据《中国人民大学学生违纪处分管理办法》，有上述行为的，给予批评教育，依据情节轻重可给予警告、严重警告、记过或留校察看处分。

## ■ 学生宿舍的安全卫生检查工作是如何开展的，检查结果如何使用？

根据《中国人民大学学生宿舍安全卫生检查工作管理办法》，学生宿舍安全卫生检查坚持长期化、常态化、规范化的工作方针，实行校级检查和院级检查相结合、月度集中检查和不定期重点检查相结合、普查和抽查相结合。校级检查，具体以学校以及学院（书院）通知为准；院级检查，由各学院组织专兼职辅导员、班主任、学生骨干实施，每月至少应开展一次。

学生宿舍的检查结果是文明宿舍荣誉评选的重要参考，学院的年度宿舍检查结果将作为我校安全稳定工作先进集体评选的参考指标。

# 文明宿舍评选

## ■ 什么是文明宿舍和优秀宿舍长？

文明宿舍和优秀宿舍长奖励是中国人民大学的重要学生奖励项目。

文明宿舍奖励属集体荣誉称号。优秀宿舍长属个人荣誉称号。

文明宿舍奖励设“十佳宿舍”“示范宿舍”“文明宿舍”，分别给予 1200 元、800 元、600 元 / 宿舍的奖励，宿舍获评本奖励，其宿舍长自动获评“优秀宿舍长”荣誉。此外，对于学校或学院（书院）月度宿舍督查成绩优秀的宿舍，将定期在学生公寓内给予公示表扬。

## ■ 文明宿舍和优秀宿舍长的评审时间是什么？

“十佳宿舍”“示范宿舍”“文明宿舍”和优秀宿舍长每学年评审一次，奖励对象为上一学年在安全卫生管理和文明宿舍创建工作中表现突出的学生宿舍（不含国际学生宿舍）和宿舍长，参照第六条开展评审工作。“优秀宿舍”每学期评审一次，表彰对象为本学期在宿舍安全卫生检查和文明宿舍创建工作中表现突出的学生宿舍（不含国际学生宿舍），根据每学期安全卫生检查综合成绩确定名单。

## ■ 参评文明宿舍需要满足什么条件？

- (1) 参评对象为我校全日制中国学生（非新生）宿舍。
- (2) 宿舍在整体风气、成员表现、安全卫生、文化氛围、文明创建等方面表现优秀，无宿舍督查不合格记录，上一学年学校或学院（书院）宿舍安全卫生督查中成绩优秀的宿舍优先推荐。
- (3) 宿舍成员上一学年无纪律处分记录、无宿舍相关通报批评记录；参评“十佳宿舍”的，上一学年应无通报批评记录。

## 校外住宿备案

全日制非定向中国学生如在校外（包括京内和京外）居住，日常以走读方式到校学习，应向学院（书院）备案相关信息，如实、详细填写备案表。表格交至学院（书院）学工部门留存。

对于学校已经分配宿舍床位、同时校外有固定居所的学生，在每学期开学前，须确认住宿类型（校内住宿或校外住宿），一般学期内不作调整。其中，选择校内居住的学生，不需填写备案表，节假日可以离校返回固定居所；因个人原因自愿选择在校外居住的学生，除填写备案表外，还需签署承诺书（请务必认真阅读承诺书全部内容）；备案表和承诺书请正反面打印在一张 A4 纸。



## H 文体活动

### 文化艺术类

#### ■ 学校有哪些文化艺术类品牌活动？

##### （1）“举旗帜 走新路 做先锋” “人大组歌” 展演

“举旗帜 走新路 做先锋” “人大组歌” 展演注重发挥“文化育人”作用，展演选取中国人民大学各个时期校友参与创作的歌曲，以室内大型音诗画情景组歌的形式，通过“歌声中的思政课”挖掘歌曲背后的初心故事，展现我校“党办的大学让党放心、人民的大学不负人民”的精神品格。



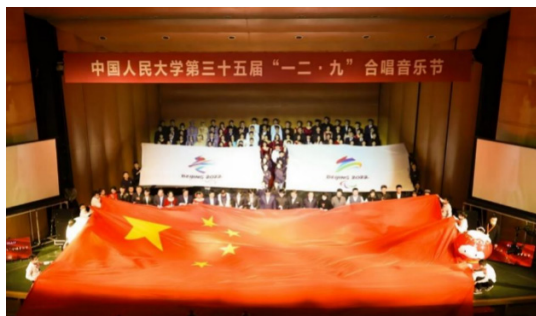
##### （2）“青春之歌” 夏日歌会

夏日歌会在盛夏的暖风里讲述青春，歌颂梦想。2023年6月举办的“青春之歌”夏日歌会在毕业季融合了迷你市集、留言互动、快闪表演等多种活动形式，共有8000余名人大师生齐聚田径场草坪，众多校园歌手与校外特邀嘉宾一同登台，以歌声讲述青春，以梦想点亮梦想。



### (3) “一二·九”合唱音乐节

“一二·九”合唱音乐节是中国人民大学为纪念一二·九学生运动的主题活动，各学院联队在明德堂里用歌声回顾往昔峥嵘岁月，展现人大青年与党和国家同呼吸、共命运的奋进精神。



### (4) “你的舞台”校园歌手大赛

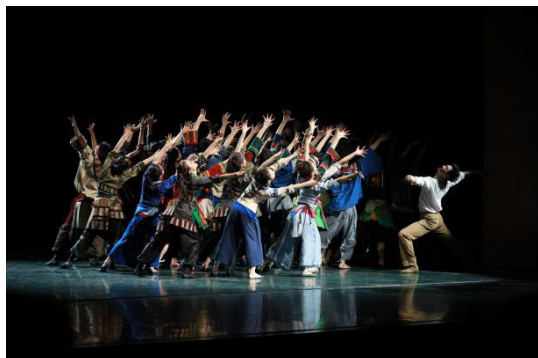
“你的舞台”校园歌手大赛是中国人民大学的重要主题活动之一。历届校歌赛不断创新舞台和比赛机制，配合独具特色的舞美设计，在人大校园内得到了师生的高度关注和积极参与。



### (5) 学生艺术团演出季活动

学生艺术团每学期定期举办校园演出季，民族乐团、交响乐团、合唱团、舞蹈团、键盘乐团、话剧团、京剧社共7个分团以线上线下相结合的方式，为校园提供高质量的艺术服务。近年来，学生艺术团结合国家庆典，继续延续传统的品牌活动，举办了“献礼建国七十周年”“献礼建党百年”等由七个分团联袂推出的系列专场演出。2023年举办“如此多娇”春季演出、毕业专场演出等活动，获得了全校师生的的一致好评。





### (6) “台前幕后见艺术” 学生艺术团排练开放日

学生艺术团每学期定期设置排练开放日，邀请全校师生走入七大分团的排练厅进行观摩，体验排练生活，感受艺术氛围，并向前来参加师生讲解演出的台前幕后，近距离感受一场演出从无到有的呈现过程。



### (7) 五四学生节系列文艺活动

五四系列活动是人大的重要主题活动。由学生文艺联盟联合各个学院学生会举办，包含舞蹈角、器乐角、艺术作品专项赛、文艺沙龙等多个分支活动。





## (8) 迎新系列文艺活动

在每年新生入学的开学季举办的一系列活动。包括新生文艺角、新生文艺秀、艺术小镇等。新生文艺角即开学日在世纪馆北广场举办的歌曲、舞蹈、乐器等各类表演活动，邀请艺术团和各社团精彩助力，记录同学们开学季的相遇。新生文艺秀即面向全体新生开展的综合性文艺汇演，邀请拥有文艺技能的新生们登台演出，帮助他们更好融入中国人民大学的校园生活，发掘潜力新星。艺术小镇即面向全体新生开展的沉浸式文艺活动，学生艺术团将在世纪馆北广场邀请新生参与体验各式各样的活动及游戏，同时也会带来面向新生的文艺演出。



### (9) 毕业系列文艺活动

在每年毕业季举办的一系列活动，包括毕业晚会、毕业歌会、毕业打卡等系列活动。毕业系列活动旨在为人大毕业生们回顾校园青春记忆，传承人大红色基因，厚植青年情怀底蕴。2023 年，学生文艺联盟在明法台阶为 2023 届毕业生们举办“忆贰叁”毕业派对活动，用音乐和舞蹈为毕业生们送出毕业祝福，并设置了毕业寄语打卡墙，见证了毕业生们与人大的郑重道别。“忆贰叁”系列活动融入了毕业生在人大生活的点点滴滴，延续了属于人大人的毕业季独家青春记忆。



### (10) We Live 音乐角

We Live 音乐角是学生文艺联盟推进的常态化活动，在世纪馆北广场、学生活动中心前、艺术学院前等室外场地为校内同学搭建表演舞台，让歌声走进校园生活，成为校内的风景线。目前，We Live 音乐角已经举办十二期，和校内众多文艺社团、学生组织建立良好合作关系。





## （11）明法歌会

在各个重要时间节点，于明法台阶前举办的歌唱活动，包括毕业季仲夏歌会、中秋节月见新声等。校园歌手们在台阶上一展歌喉，同大家一起度过快乐时光。



## （12）“萌之韵”学生社团文艺汇演

“萌之韵”学生社团文艺汇演是校内各学生社团支持和参与的一次大型文艺汇演。学生社团竞相登台，歌舞类、语言类等节目不一而足。目前“萌之韵”已成功举办十七届，以及一场“寻梦汇流光”学生社团春日展演，为学生社团释放热情，展示风采提供了舞台。



# 体育风采类

## ■ 学校有哪些常规体育赛事？

我校有着丰富多彩的球类联赛。校体育部每学期举办男子组篮球联赛、足球联赛、排球联赛及乒乓球赛。此外还有羽毛球赛、新生篮球赛、三人篮球赛等赛事，各学院内部也常常自发组织体育比赛或活动。校内球类联赛知名度高，场次紧凑，赛事精彩，专业性强，在师生中有着广泛影响。体育部团工委及裁判协会为比赛顺利开展保驾护航。2021-2022 学年，校内师生参赛热情高涨，近 30 个学院、2500 余人次参与到各项比赛的角逐之中。

## ■ 校级田径运动会的举办情况如何？

学校体育部每年秋季学期举办新生运动会，春季学期举办全校运动会，各学院共同争夺男子、女子及团体前八名奖项和道德风尚奖。运动会规模大，参与范围广泛，2021 年新生运动会共有 543 名本硕博新生参与其中，2021 年全校运动会共 28 个学院，753 名运动员参赛。田赛、径赛及趣味运动会共设置 34 个项目，参与性强，调动了广大师生投身体育活动的热情。

## ■ 学校有哪些普通生运动队？

我校有众多校级普通生运动队，如男女子足篮排、乒乓球、羽毛球、网球、田径等运动队，还有冰球、龙舟、赛艇、滑雪、高尔夫、啦啦操、体育舞蹈、街舞、攀岩、登山、越野、跆拳道、轮滑、帆船、健美、游泳等 30 多支队伍。各普通生运动队每周有若干次常规训练时间，使用专业场馆，由专业老师指导。每年至少有一次代表学校参与北京市比赛的机会，曾斩获喜人成绩。



## ■ 学校有什么特色体育活动？

### (1) “荧光夜跑”活动

“荧光夜跑”活动引导同学们在夜晚走向操场加强体育锻炼，活动设置不同的夜跑主题，配以荧光手环，将体质健康与个人成长紧密结合，倡导大家在锻炼中体会体育精神，在奔跑中坚定意志品质，营造校园运动氛围。



## (2) 校健美操大赛

校健美操大赛是一项集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的活动，旨在展现我校青年学子的活力与风采，弘扬自强不息的体育精神。大赛为广大同学提供缔造盛景、温暖凛冬的舞台，在场上激烈对拼、场下培养友谊，在展现自我中传承运动精神、促进相互交流。



## (3) 研究生三人制篮球赛

研究生三人制篮球赛是面向研究生的特色品牌文体活动之一。该赛事创于 2021 年，于每年 10 月下旬举办。目前赛事含男子组和女子组 2 项赛事，下设小组赛和淘汰赛，集体育性、竞技性和趣味性于一体，吸引全校二十余支队伍报名参赛，为热爱篮球的同学们提供了交流分享平台，助力人大学子在成才路上展现勇往直前的气魄和砥砺奋进的精神。



## (4) “羽你同行”硕博研究生羽毛球赛

“羽你同行”硕博研究生羽毛球赛是面向研究生的特色品牌文体活动之一。赛事创于 2021 年，于每年 5 月和 12 月举办，目前含男单、女单、男双、女双、混双 5 个单项赛事，下设晋级赛、半决赛和决赛，参赛队伍下沉至各学院。该赛事已吸引近三十支院系代表队，四百余名同学共享羽毛球竞技之乐，助力人大学子用汗水点燃激情，用青春热血谱写体育之歌。



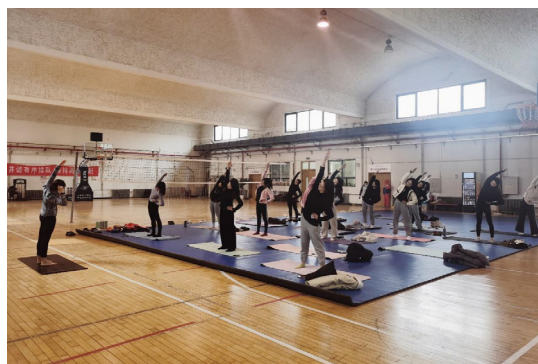
### (5) “研会杯”乒乓球赛

“研会杯”乒乓球赛是面向研究生的特色品牌文体活动之一。该赛事创于 2022 年，于每年四月举办，目前含男单、女单、男双、女双、混双五个单项赛事，依次进行晋级赛、半决赛和决赛。首次创办，便吸引近两百名运动员参赛，为人大学子提供了乒乓交流平台，展现了人大学子“争创一流、敢于拼搏”的精神风貌。



### (6) 研究生体育兴趣小组

为丰富研究生的课余生活，提高研究生的身体素质，增强同学间的交流，党委研究生工作部成立体育兴趣小组，小组每周定期组织各类运动活动，并长期面向全校硕博研究生开放，活动内容包括羽毛球、排球、跑步、网球、瑜伽、舞蹈跳操等体育项目。目前共有 1440 名研究生同学加入体育兴趣小组，小组活动已开展 50 余次，未来将会开展更多类别的体育兴趣小组。





## 校园生活指南

### 校园餐饮

#### 学校内有哪些食堂和餐厅？供应种类有哪些？

我校共有五个基本大伙餐厅，分别为中区食堂一层、东区食堂一层东厅、北区食堂一层及二层、西区食堂一层北厅和北园餐厅；两个民族餐厅，分别为中区清真和伊兰小馆；十余个风味餐厅，分别为中区食堂二层、东区食堂一层中厅及西厅、东区食堂二层、北区食堂三层（晚间及非工作日）、西区食堂一层南厅、是饭餐厅、留学生第二餐厅、集天餐厅、美食厨房、明德商学楼美食广场、阳光地带等；五个零点餐厅，分别为教授餐厅、中区三层汇贤府、东区徽湘阁、西区学子居、天使食府；三个咖啡馆，分别为漫咖啡、水穿石咖啡屋、瑞幸咖啡；四个西点饮品店，分别为北区冰淇淋店、中区西饼屋、是饮品店、茶话弄。校园餐饮整体呈现多档次、多风味的格局，为我校师生提供多元化、人性化餐饮服务。



图 部分食堂餐厅及其菜品



## 校内的餐饮特色活动有哪些？

为丰富校园餐饮文化，后勤集团定期组织开展“客厨 RUC”“学厨 RUC”和“我是大厨”等活动，并根据中华民族四大传统节日，推出具有传统文化的饮食，如清明节的青团、端午节的粽子、中秋节的月饼、春节的年货礼盒等。集团还围绕老北京点心和小吃，推出传统礼盒，并于每周五举办以老北京点心为主的集市，开发推出中国人民大学文创冰淇淋，引进完达山冰淇淋和厚切系列产品，成为校园餐饮文化的重要组成部分。



图 校内餐饮特色活动

为进一步提升学生幸福感，学校设立学生食堂“普惠基金”，用于在清明、端午和中秋等传统节日，免费向同学们发放节日点心，努力提供“会心一笑”的餐饮保障服务。

# 医疗服务

## 校医院可以提供哪些服务？

### (1) 医疗服务

校医院提供以预防、医疗、保健、健康教育、康复、计划生育技术指导为一体的社区卫生服务，以及相关的公费医疗管理与服务。

设有内科、外科、妇科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、感染科、中医科、针灸科、推拿按摩科、理疗科、心理门诊、呼吸道门诊、慢性病门诊。

(2) 公共卫生服务

传染病管理、健康教育、精神卫生管理、计划免疫（包括疫苗注射等）、妇幼保健、健康体检。

(3) 公费医疗相关服务

个人公费医疗费用审核、报销等服务。全日制学生就读期间享受公费医疗待遇。

如何联系各个科室？

科室	电话
医院办公室	62513390
收费挂号室	62513678
财务科	62511472
保健科	62511469
体检中心	62516863
放射科	62513357
检验科	62516242
西药房	62512118
护理部	62511473
急诊	62511470

## ■ 报销医药费需要注意什么？

### （1）怎样在校医院报销医药费？

- 当您在校医院看病，已实时报销，您缴纳的费用仅为个人自付费用。
- 当您在校医院看病后，如果病情需要，医生将为您转院，您需要到上级合同医院或专科医院就诊。

就诊时须自行垫付费用，就诊后，可持相关单据，到校医院财务室报销。因急症在就近医保定点医院急诊的，报销时必须附有急诊的诊断证明。

### 门诊报销

持校医院转诊单和就诊时的所有单据，于月底财务结账前每周三、四、五上午 8:00—11:00 到财务室报销。报销完成后，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。

### 住院报销

持所有单据，于月底财务结账前每周一、二上午 8:00—11:00 前来报销，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。（具体时间关注人大校医院网站及微信公众号）

报销地点：校医院六楼 603 财务室

咨询电话：62511472

具体报销时间：请查看校医院网页或关注微信公众号

(2) 学生报销需要携带哪些材料？

情况分类		转诊单	收费票据（有 财政部监制章）	清单（费用明 细）	药品处方	其他
门 诊	合同医院、可 转诊的专科医 院	√	√	√	√	
	急诊		√	√	√	急诊病历或 诊断证明
	异地急诊		√	√	√	急诊病历或 诊断证明
住 院	合同医院、可 转诊的专科医 院	√	√	√		诊断证明
	急诊住院		√	√		诊断证明（内 容须含有急 诊收住院）
因病休学			√	√	√	休学证明

(3) 学生报销比例是多少？

门诊报销比例

报销类别	所含医院	报销比例
合同医院	北医三院、海淀医院（医联体）	90%
可转诊的专科医院（视为合同医院的情况）	专科医院：北京地坛医院（限传染病）、首都医科大学附属北京佑安医院（限传染病）、中国人民解放军第三零二医院（限传染病）、首都医科大学附属北京安定医院（限精神类非抑郁症）、北京回龙观医院（限精神类非抑郁症）、北京肿瘤医院（限肿瘤）、中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所（限肿瘤）	90%
可转诊的专科医院（不能视为合同医院的情况）	北京大学第六医院（限精神类）、首都医科大学附属北京妇产医院（限妇科病）、中国医学科学院阜外心血管病医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京安贞医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京同仁医院（限眼、耳鼻喉疾病）、北京积水潭医院（限骨科疾病）、首都医科大学附属北京天坛医院（限脑肿瘤疾病）	85%
其他非合同医院	急症就诊的医保定点医院	85%

门诊治疗单项检查费超过 500 元的，须经公费医疗委员会办公室审核后方可报销。

住院报销比例

报销类别、所含医院同门诊报销，报销费用扣除自费部分后按照 90% 比例报销。

其他

根据北京市公费医疗管理规定，参照《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》对用药范围内使用“需个人部分负担”特殊药品的，学生在上述负担比例基础上另行负担 5%。使用《北京市基本



医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的药品全部自行负担。诊疗目录、服务设施及一次性医用耗材报销范围参照北京市基本医疗报销范围有关规定执行。单项费用 1000 元（含）以上的贵重医用材料，且纳入公费医疗支付范围的学生另行负担 20%；规定定额报销的定额报销。

#### （4）新生何时才可享受公费医疗？

新生正式入学后即可享受公费医疗，在校医院就诊可实时报销。转诊至校外产生的医药费，在入学体检合格后，持转诊单和相关票据到校医院财务室报销。

#### （5）看病必须要先到校医院吗？

门诊首诊必须在校医院。医生根据病人实际情况开具转诊单后，外出就诊可以报销。可转诊医院包括两家合同医院，十四家专科医院。需要注意的是，是否需要转诊由医生根据病情和校医院诊疗条件进行判断，病人本人不能强行要求开具转诊单。转诊具体规定请参照校医院主页转诊须知。

#### （6）一张转诊单能使用几次？

按照医院转诊制度规定，转诊期限为一个月；门诊限转两次，急诊限转一次（一个日期的收据为一次）。如因新冠疫情防控政策调整，以学校要求为准。

#### （7）报销时限为多久？

在校外就诊治疗的，就诊结束后应在三个月内报销医药费。

#### （8）寒暑假期间在京外就医能报销吗？外地实习期间能就医报销吗？

享受公费医疗待遇的学生在寒、暑假返家期间，凡因急症就诊的报销时须持急诊诊断证明（急诊病历）和药品处方等材料，经公费医疗办公室审核后给予报销。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。学生在寒、暑假返家期间慢性病就诊的医疗费，原则上不予报销。

享受公费医疗待遇的学生在外地实习（或社会实践）期间患病治疗的，报销时需持本院系相关证明，医院诊断证明（病历）及药品处方等材料。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。

## (9) 哪些费用项目是不能报销的？

- 《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的一切药品。
  - 挂号费、特护费、出诊费、卫生费、病历费、担架费、押瓶费、中药煎药费、催乳用药费、陪护费、就医路费、急救车费、会诊费（因病情需要、由医院提出的院际会诊，并按本市收费标准收取的会诊费除外）。
  - 医疗咨询费、医疗保险费（指医疗期间加收的保险费）、特诊费、气功费。
  - 各种体检检查费、预防服药、接种、不育症的检查、治疗费。
  - 各种整容、矫形、生理缺陷、健美的手术、治疗处置、药品等费用以及使用矫形、健美器具的一切费用。
- 具体内容包括：治疗雀斑、粉刺、面部色素沉着、黑斑、瘡痣、割治单眼皮、打耳眼、平疣、面膜、美容性洁齿、治疗白发、染发；各种矫形：“o”型腿、“x”型腿、先天性斜颈、腋臭、兔唇、六指、正畸、口吃、对眼、斜眼、镶牙、补眼、配眼镜（包括验光）；各种矫形器具：矫形鞋、畸形鞋垫、假肢、拐杖、钢背心、钢围腰、钢头颈、助听器、健脑器、胃托、肾托、阴囊托、子宫托、疝气带、护膝带、人造肛门袋、按摩器、药枕、药垫等。
- 各类会议的医药费。
  - 各种磁疗用品费：磁疗鞋、磁疗背心、降压手表等。
  - 由于打架、斗殴、酗酒、自杀、交通、医疗事故等造成伤残所发生的一切费用。
  - 出国探亲、考察、进修、讲学期间发生的医药费。
  - 公费医疗规定报销范围以外的一切费用。

# 信息服务

## ■ 在校园内如何上网？

中国人民大学校园网采用按流量计费的方式，需要首先在上网认证页面（网址：[go.ruc.edu.cn](http://go.ruc.edu.cn)）进行身份认证（用户名为本人学工号，密码为微人大密码），方可使用校园网。

### (1) 有线网

学生宿舍、教室、图书馆、办公室等有网络端口的区域，均可使用有线网络。

## (2) 无线网

室内无线信号：RUC-Web 和 RUC-Mobile

室外无线信号：RUC-OUT-Web 和 RUC-OUT-Mobile

RUC-Web 与 RUC-Mobile 区别：RUC-Web 每次登录需在上网认证页面输入用户名和密码后，设备方可联网。RUC-Mobile 完成首次激活和认证后，只要设备检测到该信号则自动连接无线网。

具体连接方式详见信息技术中心网站（it.ruc.edu.cn）。

## ■ 校园网是如何计费的？

### (1) 计费周期

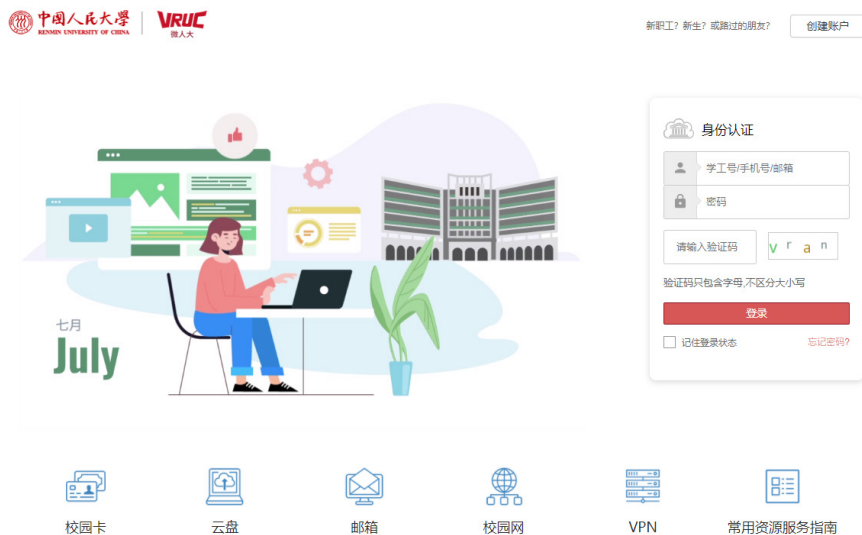
按自然月固定计费周期结算，起始时间为每月 1 日的凌晨 00:00，结束时间为月底最后一天 24:00，系统从用户账号余额中实时扣除每次的上网费用。

### (2) 资费标准

- 在校师生使用“微人大”账户认证，按照 0.8 元 /G 的费率计费。
- 用户可以设定“消费保护”来控制本月的消费上限，本月的消费上限若不做修改则默认为下个月的消费上限。
- 在校学生和在校教职工、博士后、访问学者、进修教师，以及国际小学期师生，每月可以获得 70G 的免费流量。
- 免费流量当月未使用完不清零，封顶 140G，即月初账户内剩余流量超过 140G，当月将不再获得免费流量，若不足 140G，总流量不超过 140G。

## ■ “微人大”是一个怎样的平台？（v.ruc.edu.cn）

微人大是我校数字化管理服务的统一平台，涵盖校园日常资讯、通知公告、学生学习、校园生活和管理服务等各个方面。



## 如何使用校园卡?

校园卡是综合功能卡，具有食堂及超市消费、图书借阅、门禁、校医院自助挂号及水控等功能。

### (1) 新办校园卡

新生入学由学生处提供详细信息，信息技术中心完成校园卡制作后下发到各学院。

### (2) 校园卡挂失 / 解挂

若校园卡丢失，应立即进行校园卡挂失操作。挂失后校园卡所有功能即刻锁定，保证金融消费、门禁等安全性。

校园卡挂失后未补办前，若找回校园卡，可执行解挂操作，解挂后的校园卡可正常使用。

挂失 / 解挂可在校园卡自助圈存机上按提示自行办理。

### (3) 补办校园卡

校园卡遗失或损坏后，持卡人可持有效身份证件（身份证或学生证）到 IT 服务中心人工窗口或通过校园卡自助补卡机补卡。校园卡挂失 48 小时后，持卡人持新办理的校园卡在自助圈存机领取原卡内金额。原卡内水卡金额和公交卡金额补卡后无法取回。

#### (4) 校园卡延期

延期毕业的学生，相关部门将延期名单发给信息技术中心后，信息技术中心进行相应处理，学生本人持卡在自助圈存机上领取新的校园卡有效期。

#### (5) 校园卡注销

每年毕业季毕业生离校时，信息技术中心根据离校名单在规定时间内统一进行校园卡冻结、注销操作，无需个人办理。其他情况需要办理校园卡注销的，由本人在微人大服务中心提交“校园卡注销申请”。

#### (6) 校园卡问题咨询与报修

使用校园卡的过程中遇到问题，如校园卡圈存未到账、学生宿舍楼门禁权限等，在微人大服务中心提交“校园卡问题报修”表单（<https://v.ruc.edu.cn/servcenter/front/form/draw/8346>），工作人员会及时进行处理与回复。

#### (7) 圈存机使用指南

校园卡自助圈存机具有充值、自助余额查询、密码修改、挂失、消费限额设置、银行向校园卡转账、校园卡使用帮助等多种功能，可根据屏幕上的提示进行相关操作。

温馨提示：更多关于校园卡管理办法的规定详见《中国人民大学校园卡管理办法》，扫描下方二维码即可获取。



### ■ 学校提供了哪些信息化常用服务资源？

#### (1) 邮箱（<http://mail.ruc.edu.cn>）

邮箱提供收信、发信等功能。新生入校可自行注册人大个人邮箱。

#### (2) 云盘（<https://pan.ruc.edu.cn>）

云盘是提供教学与科研资源数据文档同步、共享和管理等功能的公共服务。支持微人大、网页端及客户端三种途径进行访问。



### (3) 校园正版软件平台 (<http://gsp.ruc.edu.cn>)

提供正版操作系统及办公软件、专业软件等的下载、激活等服务，软件主要包括：Windows 操作系统 (Windows11、Windows10、Windows8.1、Windows7)、Office 办公软件 (Office2019、Office2016、Office2013、Office2010、Office for Mac)、Wps Office 2019 教育版、国产 PDF 编辑器、SPSS、STATA、Matlab；其他软件的下载链接，包括 ENDNOTE 文献管理软件、NoteExpress 参考文献管理软件。

## ■ 信息技术中心咨询可以提供哪些服务？

服务时间：周一至周五，8:00-18:00（周三上午不受理个人业务）

服务电话：010-62516251

服务邮箱：its@ruc.edu.cn

服务地点：理工楼东侧 ITS 服务中心

服务说明：受理来自“微人大”服务中心、电话、现场的信息化相关服务请求，包括网络故障报修、上网计费问题、微人大密码重置、校园卡所有业务（校园卡新办、补办、注销及校园卡问题处理）等。



## 财务服务

### ■ 学生银行卡批量开卡失败或已变更银行卡号，如何在财务处备案？

(1) 学生登录“微人大—财务—财务综合门户—卡号维护”进行登记或修改即可。（注意：必须是学生本人的中国银行卡）

(2) 请确认本人银行卡户名与财务综合门户首页所示姓名是否完全一致，如不一致（简繁体字、英文姓名）需携带有效证件到财务处办理变更业务。

### ■ 学生如何网上缴费及查看学宿费电子票？

学生应在每年秋季学期注册期结束前足额缴纳学宿费。

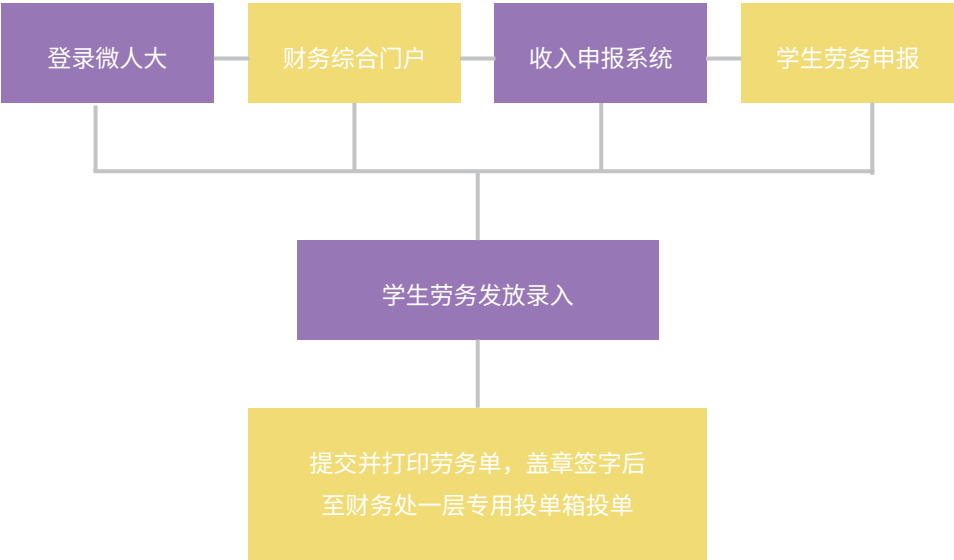
(1) 登录“微人大—财务—网上缴费—当前费用”可以查询学宿费欠费信息并进行网上缴纳。

(2) 登录“微人大—财务—网上缴费—已缴费信息（含电子票）”查看学宿费电子票。批量开具电子票前，非全日制研究生可以选择修改发票抬头。

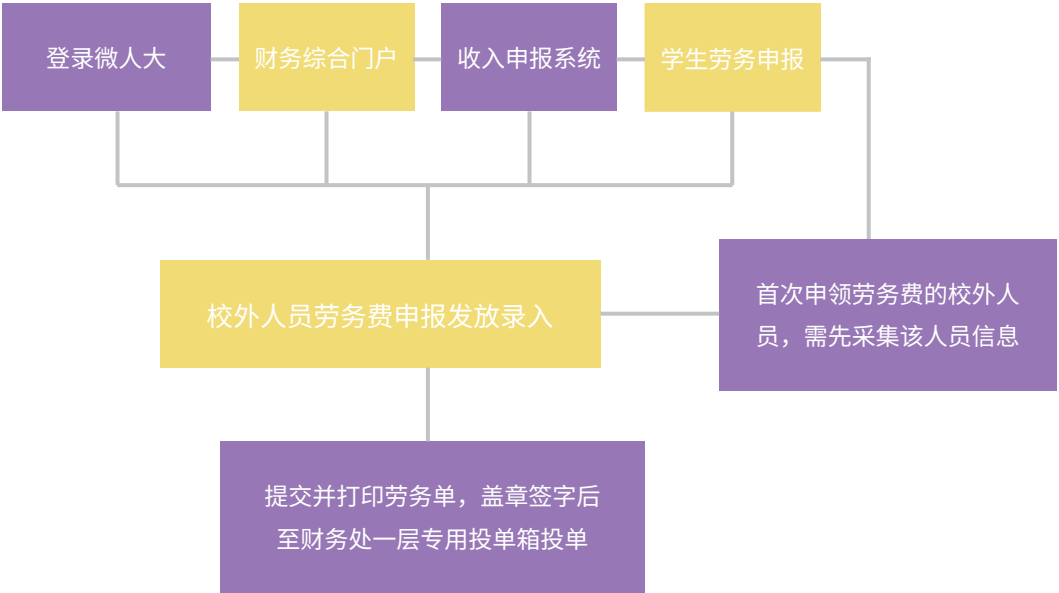
■ 学生如何查询个人奖助学金及劳务费的发放明细？

登录“微人大—财务—财务综合门户—网上查询系统—学生缴费及发放查询”可以进行查看。

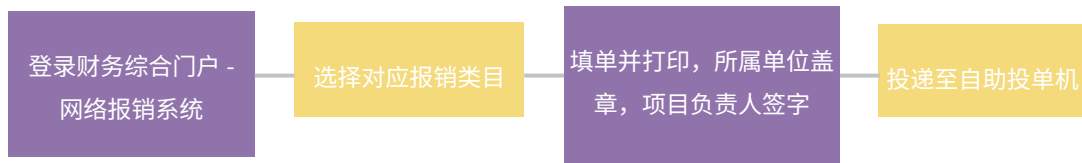
■ 如何进行“校内学生”劳务费申报？



■ 如何进行“校外人员”劳务费申报？



## 学生如何进行报销业务申报？



## 财务报销有什么基本要求？

各单位（或个人）取得的发票必须真实反映经济业务活动，并对发票的真实性、合法性、相关性负责。

（1）报销业务均需附报销封面，加盖单位公章，并由负责人、业务经办人、报销经手人签字。

（2）发票抬头为“中国人民大学”。

（3）报销所提供的资料须为原件。

（4）同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元以下的业务，报销时各种结算方式均可，资金转入指定的银行账户。

（5）同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元（含）以上的业务，若列入中国人民大学公务卡结算目录之内的，必须通过公务卡或对公转账方式结算，报销时附公务卡消费记录。学生、离退休及未办理公务卡人员可暂不使用公务卡结算。项目编号为“4”开头的科研经费报销暂不执行公务卡制度。

（6）同一日期同一地点累计发生金额在 1000 元（含）以上的业务，若未列入中国人民大学公务卡结算目录之内，需使用银行卡、对公网银结算。使用银行卡结算，还需提供银行卡消费记录；使用对公网银结算方式，提供对方单位户名、银行账号、开户名称。

（7）购买实物性商品，需附验收报告。

（8）货物或服务类业务按照学校招标管理办法和实施细则执行。

（9）电子发票无需提供发票真伪查验记录，单张发票金额在 1000 元（含）以上的纸质发票需登录税务机关网站查验真伪，并将结果截图打印附后。

具体内容详见：中国人民大学财务处网站（<http://fo.ruc.edu.cn/>）“报销附件提示”或“财务业务你问我答”。

# 常用电话

## ■ 相关部门学生管理服务业务联系方式

党委研究生工作部	
综合事务	62511720
思政项目	62514589
党委学生工作部（处）	
学籍事务	62511693
资助与奖励事务	62514807/62515222
参军入伍事务	62515500/62512772
学业辅导	62515559
心理咨询	62511397
一站式学生社区	62512596/62512788
研究生院	
研究生院办公室	62511219
综合管理办公室	62511054（同等学力科）

培养管理办公室	62519945（硕士生培养管理）
	62511332（博士生培养管理）
	62511221（教学运行管理）
	62511376（学业信息管理）
	62511221（国际交流管理）
	62515159（奖助金管理）

学位管理办公室	62515055（导师管理） 62515264（学位管理）
专业学位培养与管理办公室	62511451
招生就业处	
就业指导	62515050
创业支持	62515432
国际合作与交流处（港澳台办公室）	
因公护照、签证及赴港澳地区通行证、签注事务	82509513/62514784
校际赴国（境）外交换项目、国际小学期项目	82501018
赴国（境）外参加的 寒暑假短期课程项目、留学基金委项目	62516909
财务处	
日常报销	62516506/62511663/62511488
学宿费收取、学生奖助学金及劳务费发放	62515236
党委保卫部（处）	
校园 24 小时报警求助热线	62515911
户籍事务	62510190/62512601
校团委	
学生社团事务	62512803
社会实践事务	62514364



志愿服务事务	62511041
--------	----------

## 图书馆

证卡办理	62511364
------	----------

借还书咨询	62516089
-------	----------

借外馆图书	62511041
-------	----------

## 信息技术中心

校园卡、校园网事务	62516251
-----------	----------

## 综合服务中心

前台	62515983
----	----------

后台	62516631
----	----------

## 档案馆

出国（境）用中英文成绩证明、	62512847
中英文学历学位证明开具（自助打印）	/62512941

四六级成绩证明开具（四六级成绩也可 通过中国教育考试网查询）、学籍档案补办	62511167
--	----------

毕业生政审、人事档案转递	62511703
--------------	----------

## 博物馆

参观预约	62515506
------	----------

## 校史馆

参观预约	62515691
------	----------

校医院

日常咨询（医院办公室） 62513390

急诊 62511470

后勤集团

东风 - 红楼区学生公寓 62511468

品园区学生公寓 62511468

知行区学生公寓 62511468

北园综合管理办公室 62514116

东区食堂 62511308

西区食堂 62511787

中区食堂 62515242

北区食堂 62514455

北园餐厅 82503206

教授餐厅 82503358

报修热线 62511606（电力）/62511615（水暖）

体育场馆预定

游泳馆 62514343

世纪馆运动场地、健身房 62515918

网球场、篮排球场、足球场、拳道馆 62516749

北园羽毛球场 82502066/62513353

学院、书院学生事务、教学事务热线

文学院	
学生事务	62512327/62511299
教学事务	62513653（硕士） 62511392（博士）
哲学院	
学生事务	62512273/62511721
教学事务	62511273( 硕士 )/62511277（博士）
历史学院	
学生事务	62511017
教学事务	62511454（硕士） 62511297（博士）
国学院	
学生事务	62516963
教学事务	62515653
外国语学院	
学生事务	62515136/62511046
教学事务	62511752（硕士） 62511752（博士） 62511752（研究生英语）

艺术学院	
学生事务	62513634
教学事务	62512279
国际文化交流学院	
学生事务	62512620
教学事务	62512620
劳动人事学院	
学生事务	62512257/62512002/62511650
教学事务	62515239（硕士）
	62515531（博士）
财政金融学院	
学生事务	82500503
	69943830（学生事务）/82509272（党务）
	82509292（团委）/82500648（心理）
	82509270（职发）
教学事务	82509265（学硕）
	82509266（专硕）
	82509653（博士）
环境学院	
学生事务	62512561
教学事务	62511043
经济学院	
学生事务	62511210（学生事务、团委）/ 82509078（党务）

教学事务	62512298（学硕） 62512985（专硕） 62511272（博士）
应用经济学院	
学生事务	82500263
教学事务	82509598
法学院	
学生事务	82509210/82509211
教学事务	82509229
新闻学院	
学生事务	62511013
教学事务	62515795（硕士） 62516860（博士）
社会与人口学院	
学生事务	62511555
教学事务	62513355（硕士） 62513354（博士）
马克思主义学院	
学生事务	62519690/62516925/62511520
教学事务	62511288
国际关系学院	
学生事务	82509383/62511348
教学事务	82509384



商学院

学生事务 82509188

教学事务 82509168 (学硕)  
82509173 (博士)  
82509178 (MBA)  
82509451 (MPAcc)  
82509451 (MV)  
62512848 (MIB)  
82509196 (EMBA)

公共管理学院

学生事务 62513350/62516244

教学事务 62513641 (硕士)  
62511027/62511832 (博士)  
62514169/62513870 (MPA)

信息资源管理学院

学生事务 62511457

教学事务 62511463

农业与农村发展学院

学生事务 62511062

教学事务 82509122/82509135

教育学院

学生事务 62511125

教学事务 62515916

信息学院	
学生事务	62513007
教学事务	62513066（学硕）
	62511256（专硕）
	62511401（博士）
理学院	
学生事务	62513171/62515375（党务）
教学事务	62512822（化学系）
	62517997（物理学系）
	62513887（心理学系）
数学学院	
学生事务	62515886/82507975
教学事务	82507161
统计学院	
学生事务	82500192/62511492
教学事务	82509324
统计与大数据研究院	
学生事务	62510318
教学事务	62510977
高瓴人工智能学院	
学生事务	62512453
教学事务	62511257

中共党史党建学院	
学生事务	62511793
教学事务	62511728
体育部	
学生事务	62511509
教学事务	62511047
国际学院	
学生事务	0512-62605251/0512-62600642
教学事务	0512-62605288（转 6204）
丝路学院	
电话	0512-62605288（转 5407）

常用网址






部门	网站二维码	微信公众号二维码
学生党建和思想政治 工作委员会		人大党思委： 
党委研究生工作部	<a href="http://ygb.ruc.edu.cn/">http://ygb.ruc.edu.cn/</a> 	人大研工： 
党委学生工作部（处） 党委人民武装部	<a href="http://xsc.ruc.edu.cn/">http://xsc.ruc.edu.cn/</a> 	中国人民大学学生处：   RUC 学生社区： 
研究生院	<a href="https://grs.ruc.edu.cn/">https://grs.ruc.edu.cn/</a> 	中国人民大学研究生院： 

招生就业处	<a href="http://zsjyc.ruc.edu.cn/">http://zsjyc.ruc.edu.cn/</a>	人大就业：
		
校团委	<a href="http://youth.ruc.edu.cn/">http://youth.ruc.edu.cn/</a>	中国人民大学团委：
		
国际合作与交流处 (港澳台办公室)	<a href="http://io.ruc.edu.cn/">http://io.ruc.edu.cn/</a>	中国人民大学港澳台交流：
		
		中国人民大学留学生办公室：
		
		RUC 国际交流处出境办办公室：
		
人大学子国际交流：		
		



财务处		<p>RUCCIAO:</p> 
	<p><a href="http://fo.ruc.edu.cn/">http://fo.ruc.edu.cn/</a></p> 	
	<p><a href="http://bwb.ruc.edu.cn/">http://bwb.ruc.edu.cn/</a></p> 	<p>平安人大:</p> 
	<p><a href="http://www.lib.ruc.edu.cn/">http://www.lib.ruc.edu.cn/</a></p> 	<p>中国人民大学图书馆订阅号:</p> 
图书馆		<p>中国人民大学信息技术中心:</p> 
	<p><a href="https://it.ruc.edu.cn/">https://it.ruc.edu.cn/</a></p> 	<p>微人大:</p> 
信息技术中心		



<div>后勤集团</div> <div>世纪明德物业管理 有限公司</div>	<div>http://hqjt.ruc.edu.cn/</div> <div></div>	<div>温馨人大：</div> <div></div>
	<div>https://sjmd.ruc.edu.cn/</div> <div></div>	<div>世纪明德物业：</div> <div></div> <div>世纪明德物业服务号：</div> <div></div>

**监制**

王易

**策划**

唐颖 袁世琨

**责任编辑**

吴嘉玮

**编辑**

张宇涵

**校对**

张宇涵 贾亚欣

**出品**

党委研究生工作部

**设计**

胡康欣

**编制单位**

党委组织部  
党委学生工作部（处）  
党委研究生工作部  
研究生院  
招生就业处  
国际合作与交流处  
财务处  
校团委  
体育部  
信息技术中心  
校医院  
后勤集团